

如何持续成长

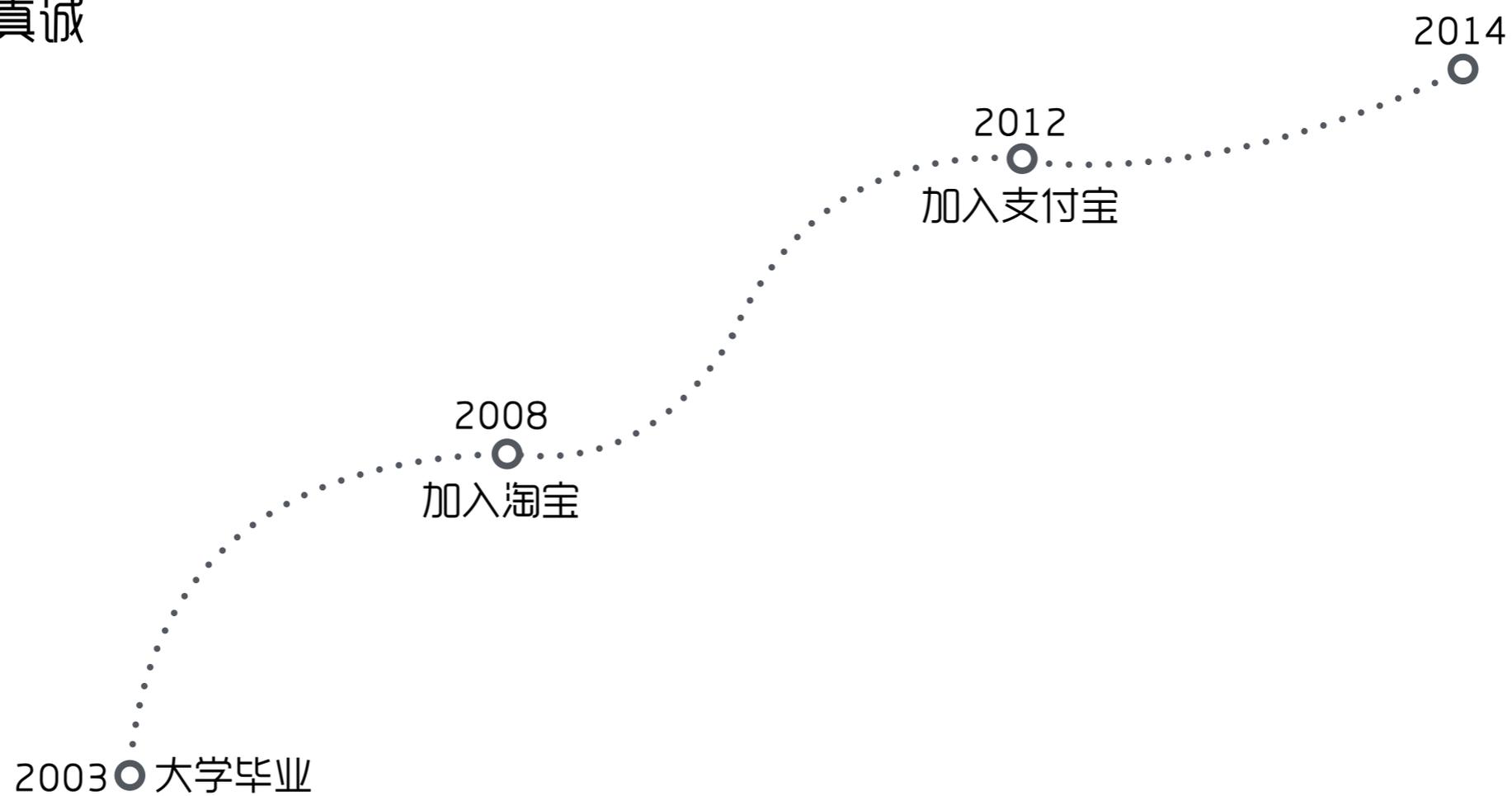
玉伯

2014.6.22

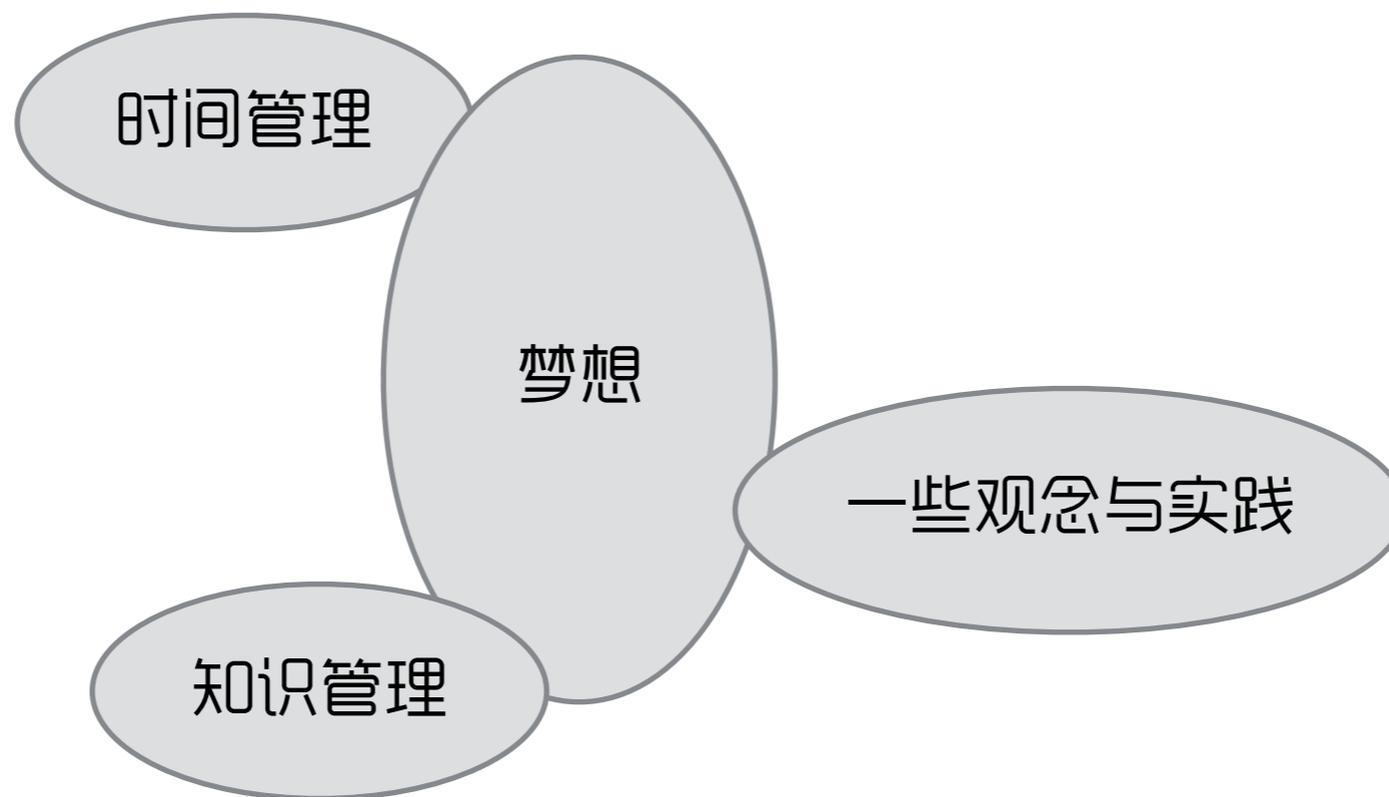
玉伯是谁

特质

- 长得黑
- 真诚



今天讲什么



你看世界杯吗？

“狗肉节”
争论



没有对错、今天不谈



考虑我们是有追求的程序员……

你一天刷几次微博、微信、秘密？

你一天看几次邮箱？

你一天在 QQ、旺旺上聊天多久？

你一天写代码的时间是多长？

你一天……

你一天……

你一天……

你一天真正让自己满意的时间有多少？

小学生作息时间表

周一至周五

06:45-07:00 起床 (穿衣服、刷牙、洗脸、梳头)

07:00-07:10 晨读

7:10-0

7:30

放学-1

19:00

19:30

19:45

20:00

20:40-

21:40

21:45

Ludwig van Beethoven

c. 1822-1827

Simple supper,
followed by a glass
of beer and a pipe

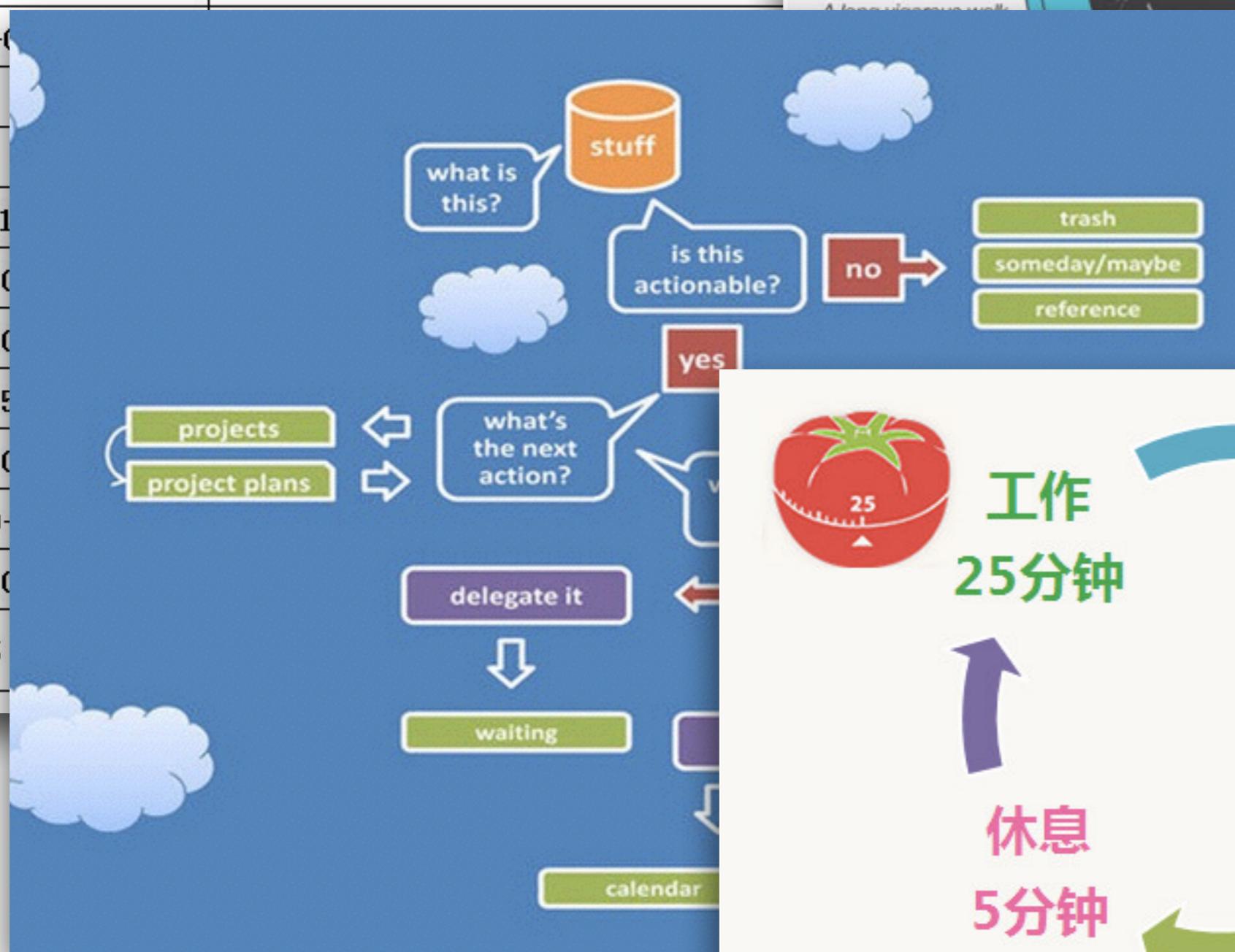
Stop at a tavern to
read newspaper



Breakfast was coffee,
which he prepared
himself with great
care - he determined
that there should be
sixty beans
per cup, and he
often counted them
out one by one for a
precise dose

Compose

微信号: daily-english

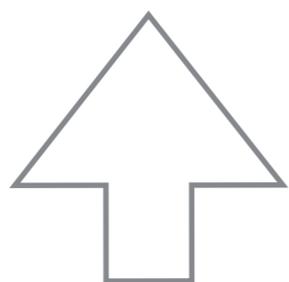


其实我们并不需要时间管理
需要的是情绪管理与适量自律

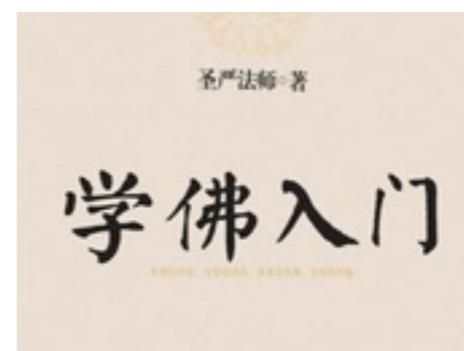
情绪管理

大家都懂的道理

- 心在哪、时间就在哪
- 一日之计在于晨
- 投入状态下效率最高
-



艺术、哲学



适量自律

一些原则

1. 活在当下：一时一事、全情投入
2. 立足长远：懂得取舍、学会说不
3. 知行合一：知道自己应该做什么并能迅速去做

一些习惯

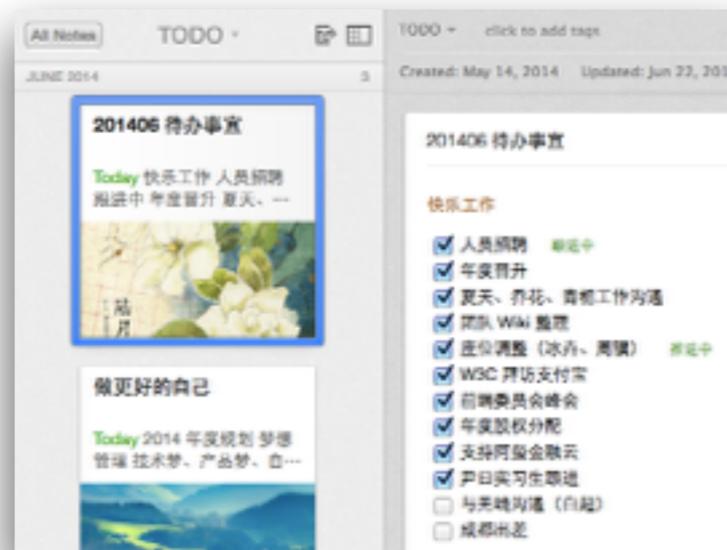
1. 早睡早起
2. 集中处理邮件
3. 躺下不看手机
4. ……



我的实践

习惯的养成

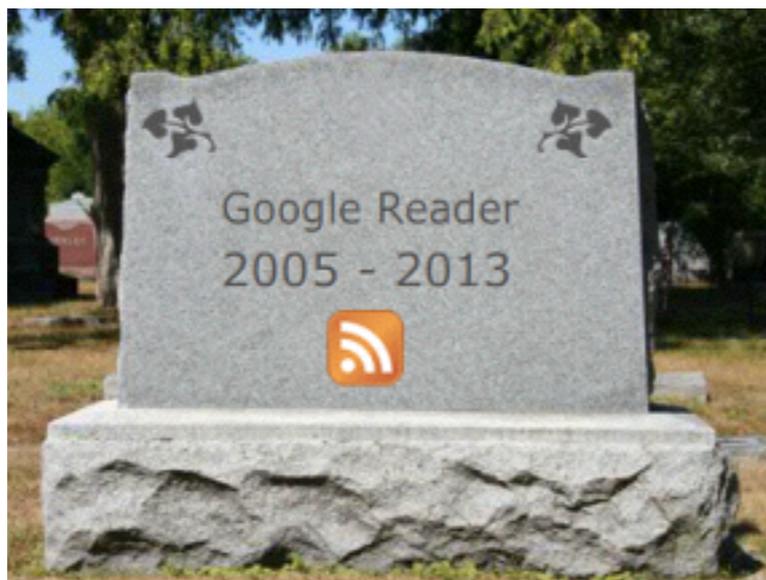
1. 固定时间做重要不紧急的事情
2. 摒弃不好的习惯，从点滴改变开始
3. 学会与自己对话，找到最适合自己的方式
4. 善用工具
5. ……



考虑我们是有追求的程序员……



- ▶ 历史传记
- ▶ 古典文学
- ▶ 武侠小说
- ▶ 珠宝鉴赏
- ▶ 生活百科
- ▶ 诗歌资料



为知笔记



知乎

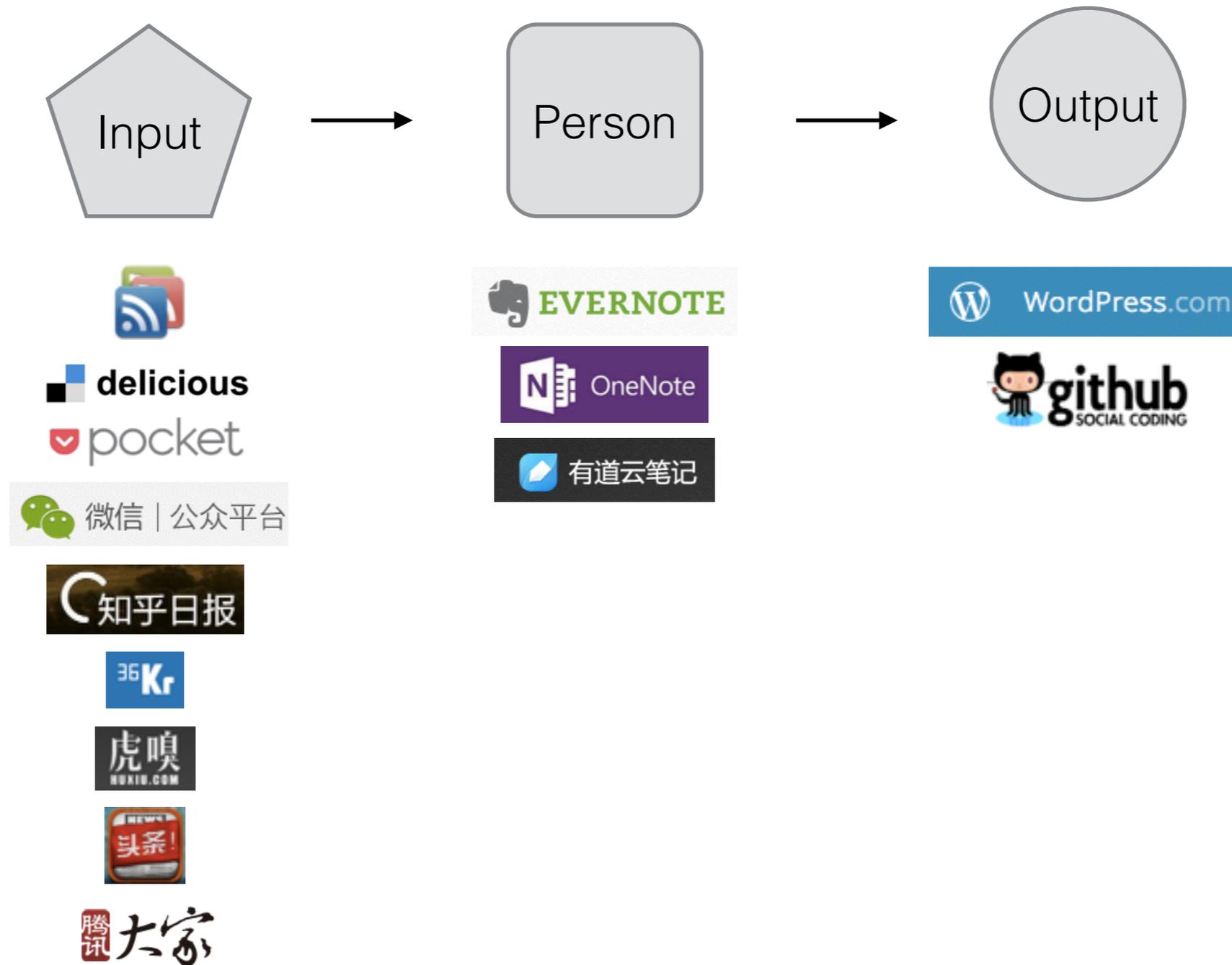


简

阅乎



知识管理的 IPO 模型



知识管理定律一

投入在 Input 上的时间越多，知识管理越差。

知识管理定律二

最好的阅读是产出。

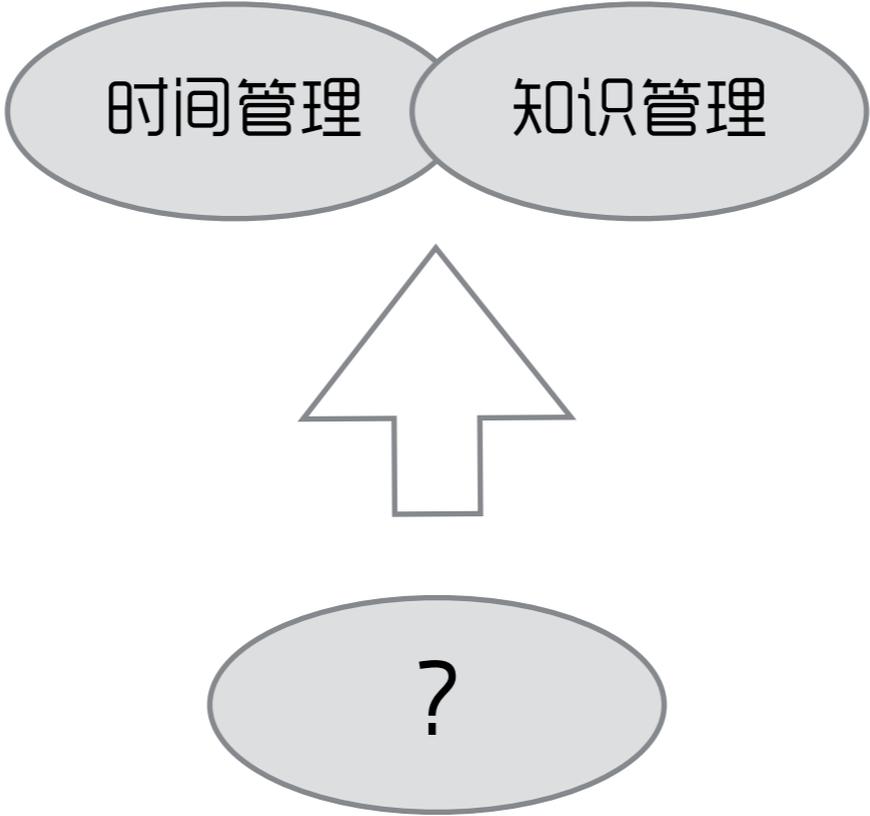
我的实践

重点关注于产出

1. 写博客、做分享、翻译书籍、写稿
2. 认真互动，而不是「火钳刘明」、「马克之」
3. 控制输入，化被动接收为主动寻求
4. 善用工具



考虑我们是有追求的程序员……



每一个程序员心中都有一个产 (chuang) 品 (ye) 梦

我的梦想

技术梦、产品梦、自由梦

梦想管理

我的实践

1. 从 2008 年开始做年度规划
2. 规划内容：认真生活、快乐工作、持续学习、激情创业
3. 掌握好底线与重点，宁少勿贪
4. 定期回顾

2014 年度规划

梦想管理

技术梦、产品梦、自由梦
今年技术梦告一段落、产品梦开始启航

目标管理

1) 认真生活

- 学车 (拿到驾照)
- 理财 (股市试水)
- 旅行 (去至少两个地方、一个国外)

2) 快乐工作

- 隐私内容隐藏掉
- 隐私内容隐藏掉
- 隐私内容隐藏掉

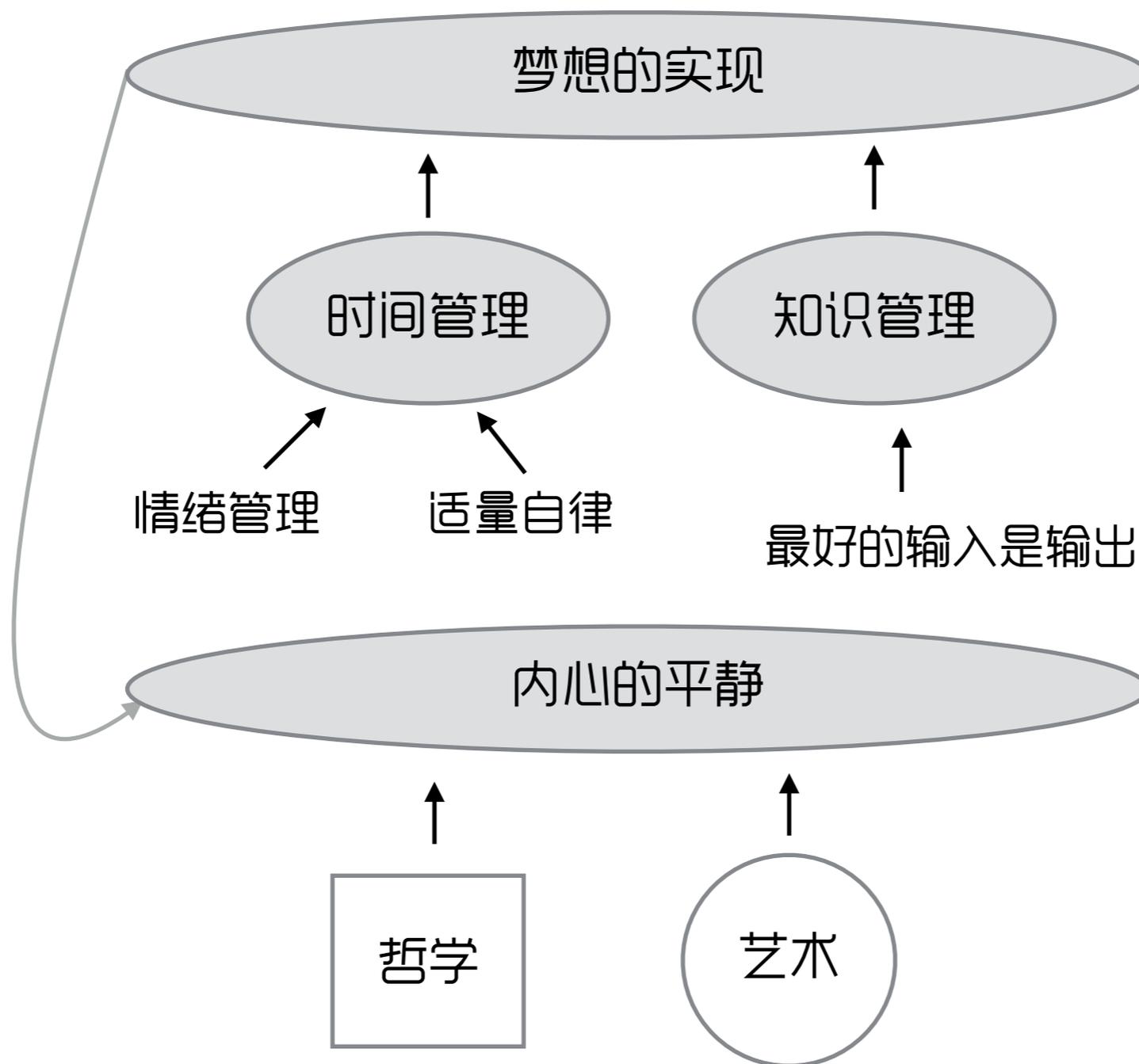
3) 持续学习

- 技术 (学会用 Axure 做原型)
- 英语 (口语交流)
- 写作 (完成 Ninja 翻译、WTP 文章)
- 阅读 (每月一本实体书)

4) 激情创业

- 隐私内容隐藏掉

我们是有追求的程序员



感谢聆听