

如何持续成长

玉伯

2014.6.22

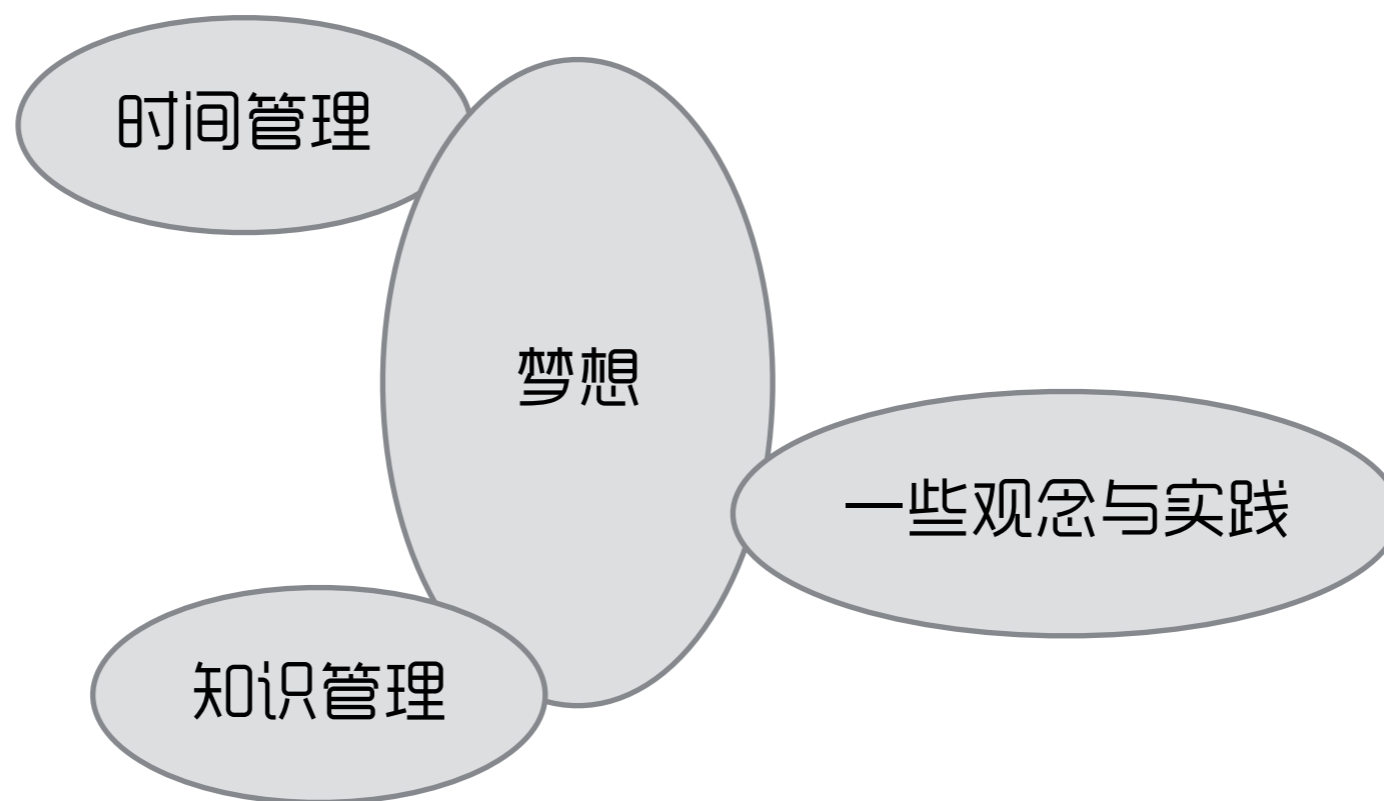
玉伯是谁

特质

- 长得黑
- 真诚



今天讲什么



你看世界杯吗？

“狗肉节”
争论



没有对错、今天不谈

考虑我们是有追求的程序员……

你一天刷几次微博、微信、秘密？

你一天看几次邮箱？

你一天在 QQ、旺旺上聊天多久？

你一天写代码的时间是多长？

你一天……

你一天……

你一天……

你一天真正让自己满意的时间有多少？

小学生作息时间表

周一至周五

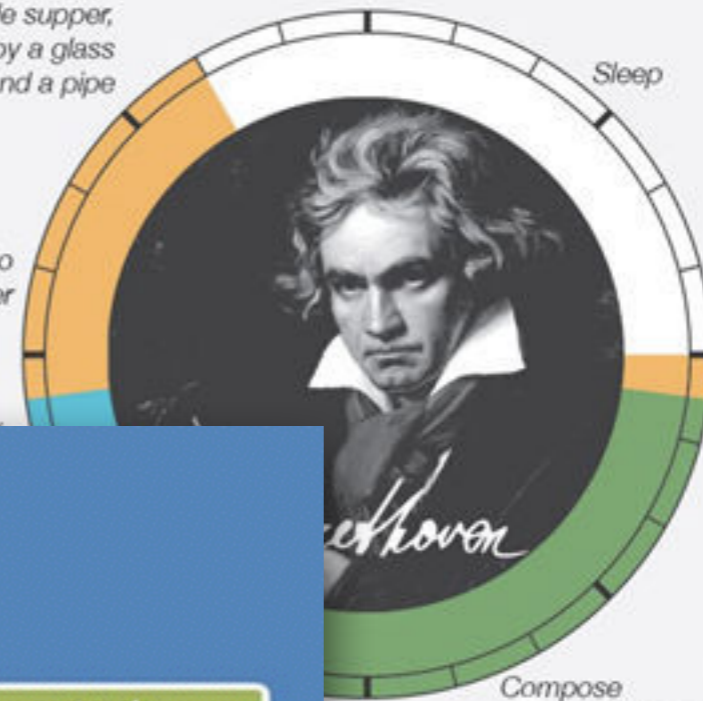
06:45-07:00	起床 (穿衣服、刷牙、洗脸、梳头)
07:00-07:10	晨读
7:10-0	
7:30	
放学-1	
19:00	
19:30	
19:45	
20:00	
20:40-	
21:40	
21:45	

Ludwig van Beethoven

c. 1822-1827

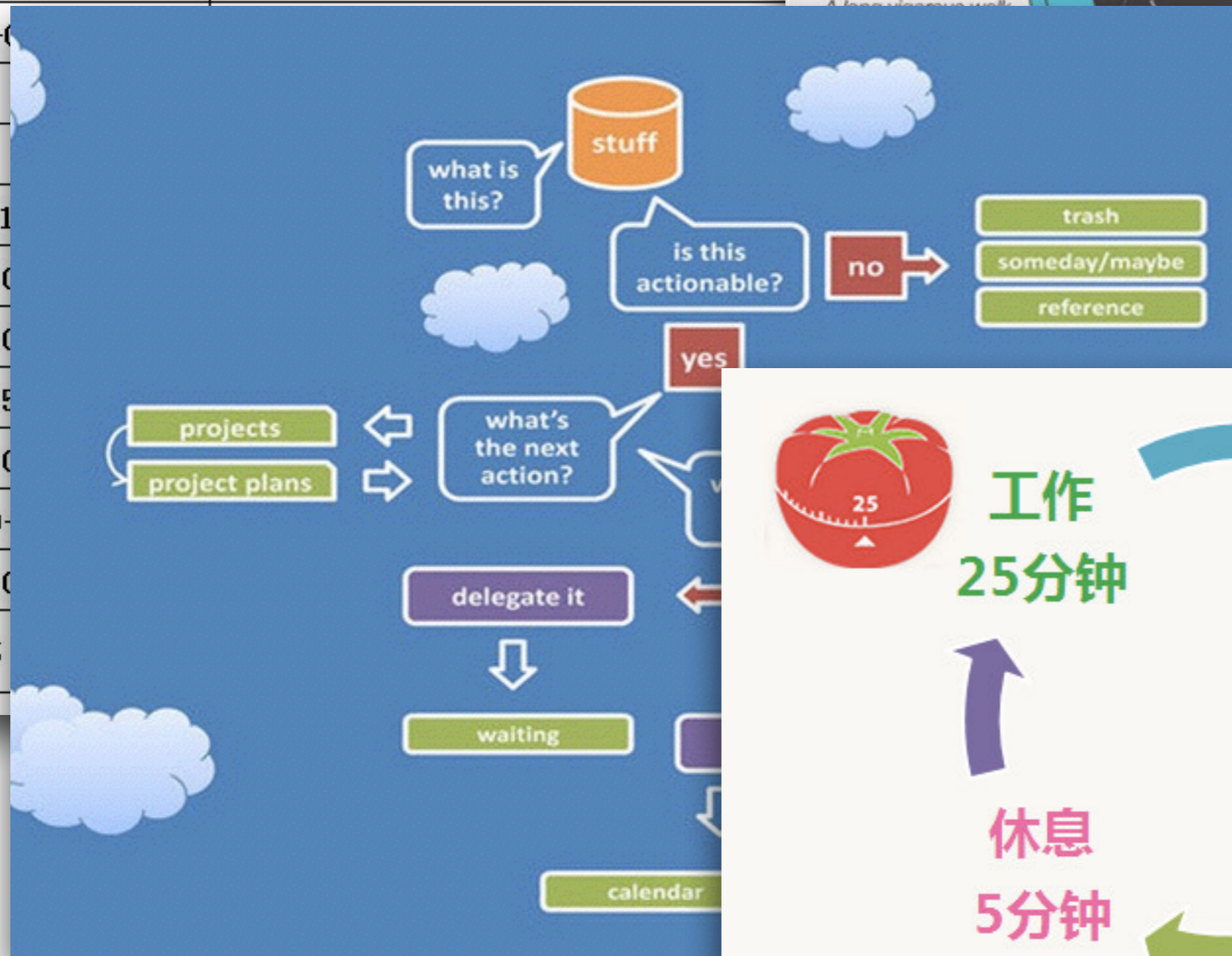
Simple supper,
followed by a glass
of beer and a pipe

Stop at a tavern to
read newspaper



Breakfast was coffee,
which he prepared
himself with great
care - he determined
that there should be
sixty beans
per cup, and he
often counted them
out one by one for a
precise dose

Compose
微信号: daily-english



其实我们并不需要时间管理
需要的是情绪管理与适量自律

情绪管理

大家都懂的道理

- 心在哪、时间就在哪
- 一日之计在于晨
- 投入状态下效率最高
-



艺术、哲学



适量自律

一些原则

1. 活在当下：一时一事、全情投入
2. 立足长远：懂得取舍、学会说不
3. 知行合一：知道自己应该做什么并能迅速去做

一些习惯

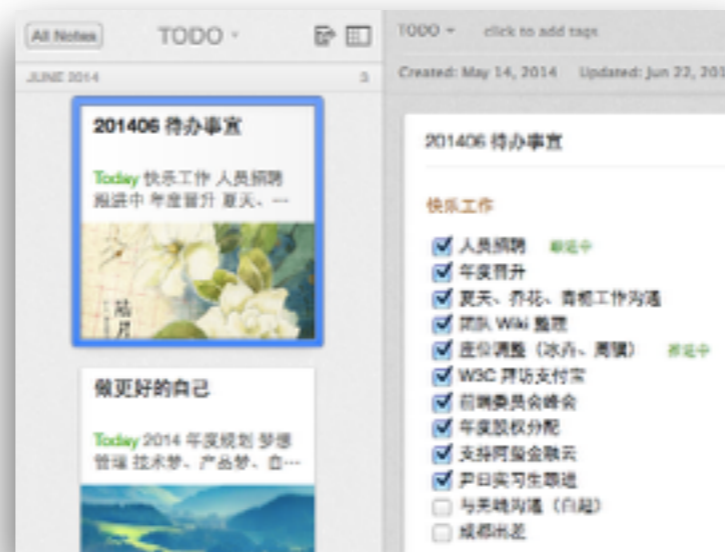
1. 早睡早起
2. 集中处理邮件
3. 躺下不看手机
4. ……



我的实践

习惯的养成

1. 固定时间做重要不紧急的事情
2. 摒弃不好的习惯，从点滴改变开始
3. 学会与自己对话，找到最适合自己的方式
4. 善用工具
5. ……



考虑我们是有追求的程序员……



知识管理

- ▶ 历史传记
- ▶ 古典文学
- ▶ 武侠小说
- ▶ 珠宝鉴赏
- ▶ 生活百科
- ▶ 诗歌资料



为知笔记



知乎

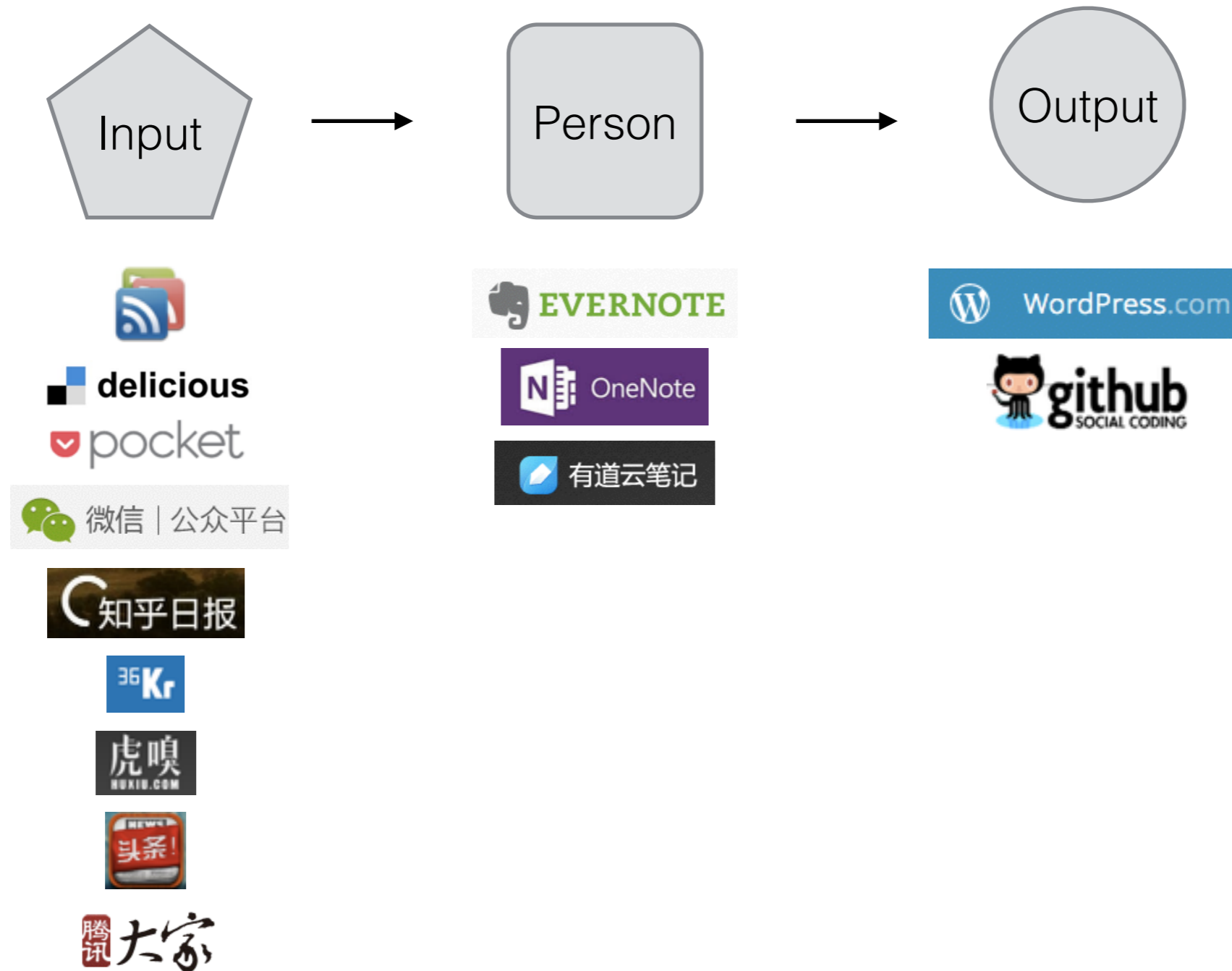


简

阅乎



知识管理的 IPO 模型



知识管理定律一

投入在 Input 上的时间越多，知识管理越差。

知识管理定律二

最好的阅读是产出。

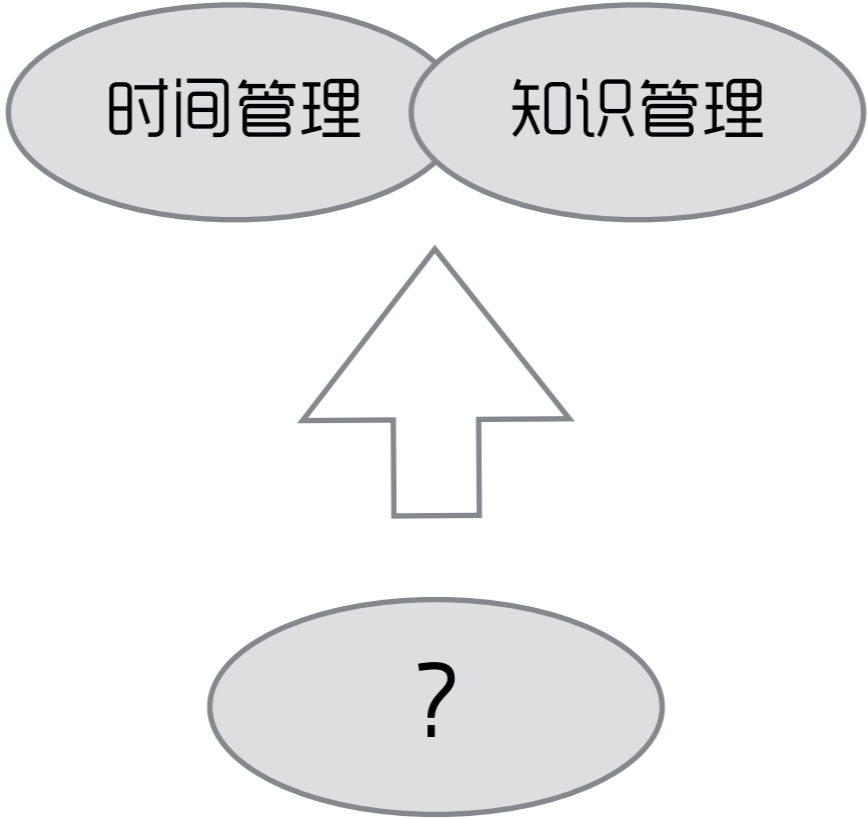
我的实践

重点关注于产出

1. 写博客、做分享、翻译书籍、写稿
2. 认真互动，而不是「火钳刘明」、「马克之」
3. 控制输入，化被动接收为主动寻求
4. 善用工具



考虑我们是有追求的程序员……



每一个程序员心中都有一个产 (chuang) 品 (ye) 梦

我的梦想

技术梦、产品梦、自由梦

梦想管理

我的实践

1. 从 2008 年开始做年度规划
2. 规划内容: 认真生活、快乐工作、持续学习、激情创业
3. 掌握好底线与重点, 宁少勿贪
4. 定期回顾

2014 年度规划

梦想管理

技术梦、产品梦、自由梦
今年技术梦告一段落、产品梦开始启航

目标管理

1) 认真生活

- 学车 (拿到驾照)
- 理财 (股市试水)
- 旅行 (去至少两个地方、一个国外)

2) 快乐工作

- 隐私内容隐藏掉
- 隐私内容隐藏掉
- 隐私内容隐藏掉

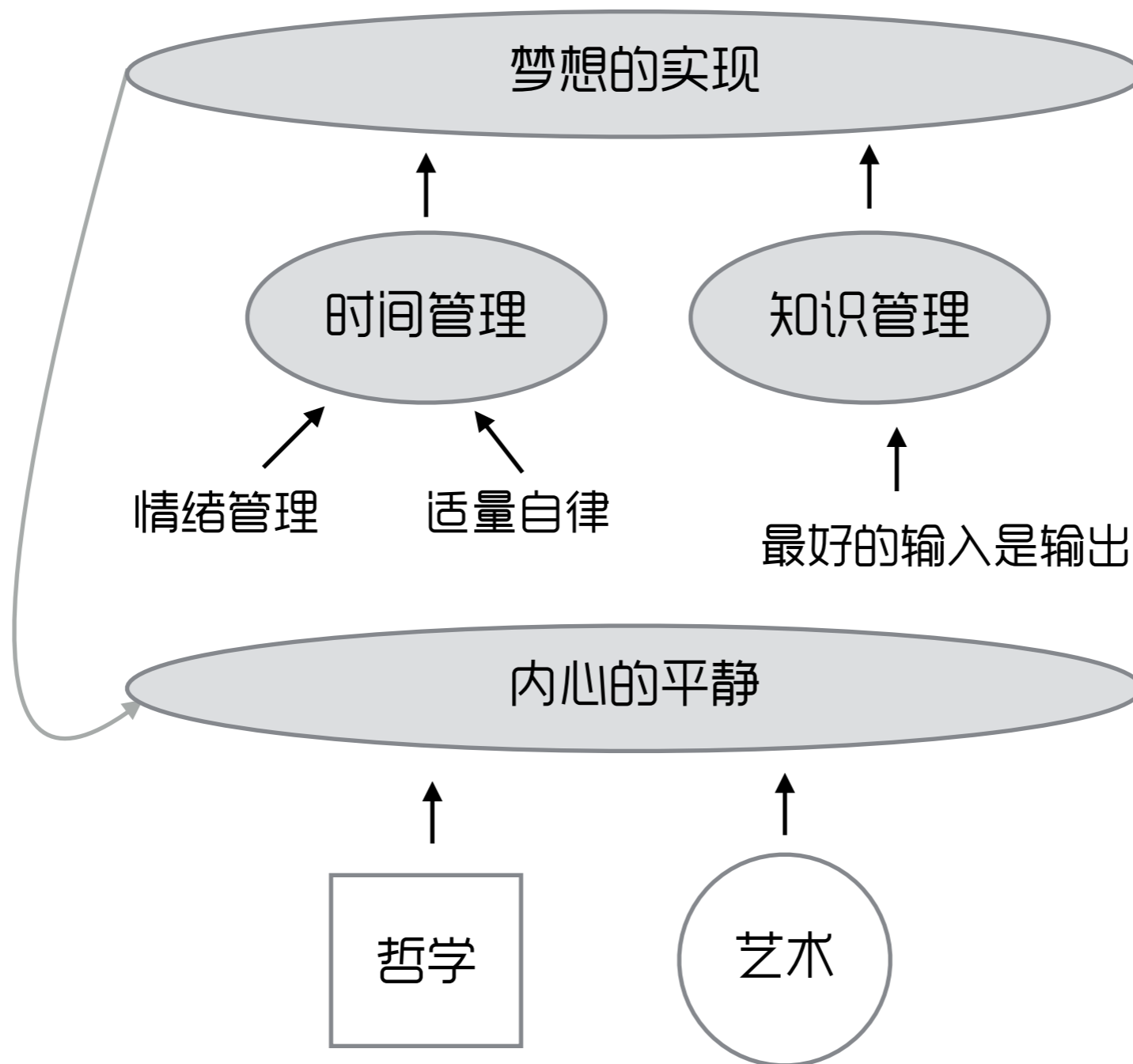
3) 持续学习

- 技术 (学会用 Axure 做原型)
- 英语 (口语交流)
- 写作 (完成 Ninja 翻译、WTP 文章)
- 阅读 (每月一本实体书)

4) 激情创业

- 隐私内容隐藏掉

我们是有追求的程序员



感谢聆听